

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 21/11	3ª FEIRA 22/11	4ª FEIRA 23/11	5ª FEIRA 24/11	6ª FEIRA 25/11
ALMOÇO	Pão de leite com carne moída refogada Suco natural	Arroz branco Feijão Carne de boi ao molho Salada Sobremesa: Fruta	Arroz Frango ao molho Salada Suco natural	Macarronada Carne moída ao molho Salada Fruta	Arroz Feijão Carne de porco cozida Salada Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		302.87	48.6 gr	9.5 gr	7 gr
			62%	12%	34%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.